

**Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Московской области
«Коломенский аграрный колледж имени Н.Т. Козлова»**

ПРИНЯТО

с учетом мнения Педагогического совета
протокол от 16.10.2025 г. № 2

УТВЕРЖДЕНО
ПРИКАЗ № 193 от 20.10.2025

**ПЛАН РАБОТЫ
по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании,
СПИДа в ГБПОУ МО
«Коломенский аграрный колледж имени Н. Т. Козлова»
на 2025-2026 учебный год**

2025 год

Содержание

Паспорт программы	3
Введение.....	3
Цели и задачи	5
Участники	5
Основные модели профилактики	5
Алгоритм шагов в реализации профилактической деятельности.....	6
План мероприятий	7
Ожидаемые результаты	8

Паспорт программы

- срок реализации программы: программа рассчитана на цикл обучения студентов;

- исполнитель: координатором реализации программы является заместитель директора по УВР;

- ожидаемые результаты:

- улучшение качества образования за счет повышения уровня здоровья и изменения ценностной ориентации студентов;
- снижение числа курильщиков среди студентов;
- активное участие студентов в мероприятиях по профилактике наркомании, алкоголизма и табакокурения.

Введение

В последнее десятилетие для России употребление молодежью алкоголя, наркотических и других психоактивных веществ, превратилось в проблему, представляющую серьезную угрозу здоровью населения, экономике страны, социальной сфере и правопорядку. Злоупотребление алкоголем, наркотиками, табакокурением и другими психоактивными веществами (ПАВ) приняло характер эпидемии.

По данным Всемирной организации здравоохранения, суммарное количество больных с заболеваниями вызванными приемом различных психоактивных веществ, за исключением курильщиков табака, составляет более 500 млн. человек.

Дифференцированный анализ отечественной и мировой наркотической ситуации позволяет выделить ряд основных факторов, определяющих негативную динамику проблемы.

Условно выделяются социально-экономические, социально-идеологические и биомедицинские факторы. А по масштабу их действия - глобальные, геополитические, региональные, присущие отдельным слоям общества, микро-группам населения, семьям, личностям.

Проблема наркомании и алкоголизма в Московской области не менее актуальна.

Среди основных причин, влияющих на распространенность наркомании, алкоголизма, табакокурения одно из первых мест занимает легкая доступность. Следующей причиной употребления алкоголя и наркотиков является снижение у большинства детей и подростков превентивной психологической защиты, и низкий ценностный барьер. В перечень причин алкоголизма и наркомании следует отнести низкий уровень информированности населения о профилактике наркотической патологии и малая доступность квалифицированной бесплатной консультативной и лечебно-реабилитационной помощи больным наркоманией, и превентивной помощи лицам, лишь приобщающимся к употреблению ПАВ.

В этой ситуации возникает особая ответственность со стороны профессиональных групп лиц, работающих с молодежью, главной задачей которых является организация профилактической деятельности.

Профилактическая деятельность строится на комплексной основе и обеспечивается совместными усилиями педагогов, психологов, медиков, социальных работников, сотрудников правоохранительных органов. Главной целью профилактической работы с молодежью является предупреждение возникновения алкогольной и наркотической зависимости, табакокурения.

Настоящая программа определяет:

- цели и задачи;
- участников программы;
- модель профилактической деятельности;
- алгоритм шагов в реализации системной профилактической деятельности;
- план мероприятий;
- ожидаемые результаты.

Цели и задачи:

Цели программы - изменение ценностного отношения молодежи к наркотикам, алкоголю, табакокурению; формирование личной ответственности за свое поведение, обуславливающее снижение спроса на психоактивные вещества в молодежной среде.

Поставленные цели достигаются посредством решения следующих задач:

- создание в колледже атмосферы негативного отношения к наркотикам и алкоголю, к лицам, употребляющим ПАВ;
- вовлечение студентов в работу спортивных секций и творческих объединений;
- организация консультационной помощи врачей, психологов студентам колледжа;
- формирование у молодежи антинаркотических, антиалкогольных установок;
- информирование о последствиях табакокурения, формах заболеваний, связанных с ним, путях к выздоровлению;
- информирование студентов о службах помощи, досуговых центрах, службах занятости для молодежи.

Участники

Участниками программы по профилактике алкоголизма, наркомании и табакокурения являются студенты, преподаватели, психологи, врачи Коломенского наркологического диспансера, сотрудники комитета по борьбе с оборотом наркотиков.

Основные модели профилактики

Образовательная модель направлена на обеспечение молодежи полной информацией о проблеме табакокурения, алкоголизма, наркомании и обеспечение свободы выбора при максимальной информированности.

Обеспечение студентов всеми видами досуга – спортивной и творческой деятельности.

Медицинская модель ориентирована преимущественно на медико-социальные последствия наркомании и алкоголизма, и предусматривает в основном информирование студентов о негативных последствиях приема наркотических и иных психотропных средств на физическое и психическое здоровье.

Психосоциальная модель направлена на развитие определенных психологических навыков в противостоянии групповому давлению, в принятии решения в конфликтной ситуации, в умении сделать правильный выбор в ситуации предложения употребления ПАВ.

Алгоритм шагов в реализации профилактической деятельности

1 шаг- социально - психологический мониторинг студентов.

- отношение студентов к ПАВ;
- вредные привычки в молодежной среде;
- отношение семьи к табакокурению и алкоголю;

2 шаг- анкетирование, разработка комплекса мероприятий по профилактике алкоголизма, наркомании, табакокурения.

3 шаг-организация профилактической деятельности: вовлечение в профилактическую деятельность ППС, студентов, родителей, общественность.

4 шаг – взаимодействие с различными государственными, общественными учреждениями и организациями со СМИ;

5 шаг – анализ работы всех структур.

План мероприятий

Мероприятия	Сроки выполнения	Ответственные
Теоретическое и организационно-методическое обеспечение программы		
Разработка рекомендаций по проведению социально-психологического мониторинга «Отношение студентов к ПАВ», «Мои вредные привычки», «Отношение семьи к табакокурению и алкоголю»	сентябрь	Заместитель директора по УВР, СПС
Внедрение элементов профилактики курения, алкоголизма, наркомании через преподавание общепрофессиональных (история, право) и специальных дисциплин (валеология, ОБЖ)	Один раз в семестр	Заместитель директора по УВР, Преподаватели общеобразовательных дисциплин, СПС
Разработка системы показателей мониторинга	сентябрь	Заместитель директора по УВР, СПС
Разработка и внедрение лекций по истории возникновения курения, алкоголизма и наркомании в России.	Один раз в семестр	Заместитель директора по УВР, советник директора по воспитанию, СПС
Обеспечение эффективного выполнения требований нормативных правовых документов и методических рекомендаций Министерства образования по недопущению курения среди учащейся молодежи работников учреждения.	В течение года	Администрация колледжа, медиа-центр колледжа
Локальные акты	По мере необходимости	Администрация
Выпуск информационных бюллетеней «Молодежь против наркотиков»	По мере необходимости	Медиа-центр колледжа
Выпуск специализированных буклетов, брошюр, плакатов.	По мере необходимости	Медиа-центр колледжа
Организация и проведение тренинга «Научись говорить нет!»	В течение года	Заместитель директора по УВР, СПС
Культурно-просветительная работа		
Организация и проведение круглого стола «Студенту курить - здоровью вредить»	Два раза в семестр	Медицинский работник колледжа, кураторы.
Просмотр фильмов о вреде алкоголя, сигарет	Два раза в год	Заместитель директора по УВР, кураторы, СПС

Конкурс сочинений «Здоровая семья – крепкая семья»	Раз в месяц	Заместитель директора по УВР, преподаватели русского языка и литературы, СПС
Акция «За учреждение образования, свободное от табачного дыма»	В течение года	Заместитель директора по УВР, советник директора по воспитанию, медиа-центр колледжа, СПС
Конкурс рекламных роликов «Здоровье нации и в твоих руках»	Май	Волонтерский корпус
День рекламы. Перед лекционным занятием демонстрируется рекламный ролик о вреде пива и сигарет.	Май	Преподаватели, кураторы, мастера производственного обучения.
Проведение профилактической недели «Анти табачная тусовка»-демонстрация видеофильмов, встреча со специалистами, врачами, дискуссии, ролевые игры.	Одна неделя в семестр.	Заместитель директора по УВР, Советник директора по воспитанию, Кураторы, СПС, волонтерский корпус

Ожидаемые результаты

- улучшение качества образования за счет повышения уровня здоровья и изменения ценностной ориентации студентов;
- снижение числа курильщиков среди студентов;
- активное участие студентов в мероприятиях по профилактике наркомании, алкоголизма и табакокурения;
- организация волонтерских групп для проведения профилактической работы;
- сотрудничество с районными, городскими, областными организациями и медицинскими учреждениями, занимающимися профилактикой употребления наркотических, алкогольных и иных веществ, табакокурения.